예시 리포트입니다. 이 숫자는 실제 환자의 기록이 아닙니다.

BP AI

개인 혈압 기록. 혈압계 화면을 촬영하거나 숫자를 입력하세요 — 이 iPhone에만 안전하게 저장돼요.

지금 앱 받기

App Store

코드를 스캔하거나 다음 주소를 여세요

apps.apple.com/app/id6803950253

혈압 리포트

2026년 10월 6일 – 2026년 10월 19일 (최근 14일) · 측정 28회 · 2026년 11월 1일 BP AI로 생성

요약

평균	수축기 범위	이완기 범위	평균 맥박
126/81	**116–142**	**73–90**	**70**
1단계	mmHg	mmHg	bpm

아침과 저녁 비교

오전 평균(12:00 이전)	오후 평균(12:00 이후)	아침 상승폭(오전–오후 수축기)
128/82	**124/79**	**+4**
14 측정	14 측정	mmHg

분류별 분포

● 정상 **4** ● 주의 **9** ● 1단계 **14** ● 2단계 **1**

전체 측정값

날짜	시간	SYS	DIA	맥박	분류	입력 방식	메모
2026년 10월 6일	오전 7:12	**128**	**82**	72	1단계	직접 입력	카페인
2026년 10월 6일	오후 7:40	**122**	**78**	68	주의	스캔	
2026년 10월 7일	오전 7:08	**134**	**86**	74	1단계	직접 입력	약 복용함
2026년 10월 7일	오후 8:05	**126**	**80**	70	1단계	스캔	
2026년 10월 8일	오전 6:55	**118**	**76**	66	정상	직접 입력	
2026년 10월 8일	오후 7:22	**124**	**79**	71	주의	스캔	
2026년 10월 9일	오전 7:05	**142**	**90**	78	2단계	직접 입력	스트레스, 수면 부족 — 긴장됨
2026년 10월 9일	오후 7:48	**130**	**84**	73	1단계	스캔	
2026년 10월 10일	오전 7:18	**121**	**77**	69	주의	직접 입력	
2026년 10월 10일	오후 8:11	**119**	**74**	67	정상	스캔	
2026년 10월 11일	오전 7:02	**136**	**88**	76	1단계	직접 입력	
2026년 10월 11일	오후 7:36	**128**	**82**	72	1단계	스캔	두통
2026년 10월 12일	오전 7:14	**125**	**80**	70	1단계	직접 입력	

날짜	시간	SYS	DIA	맥박	분류	입력 방식	메모
2026년 10월 12일	오후 7:55	**123**	**78**	68	주의	스캔	
2026년 10월 13일	오전 6:58	**131**	**85**	74	1단계	직접 입력	
2026년 10월 13일	오후 8:02	**127**	**81**	71	1단계	스캔	
2026년 10월 14일	오전 7:20	**116**	**73**	64	정상	직접 입력	
2026년 10월 14일	오후 7:30	**120**	**76**	66	주의	스캔	
2026년 10월 15일	오전 7:06	**138**	**89**	77	1단계	직접 입력	운동함
2026년 10월 15일	오후 7:44	**129**	**83**	72	1단계	스캔	
2026년 10월 16일	오전 7:11	**124**	**79**	69	주의	직접 입력	
2026년 10월 16일	오후 8:08	**122**	**77**	68	주의	스캔	
2026년 10월 17일	오전 7:00	**133**	**86**	75	1단계	직접 입력	약 복용함
2026년 10월 17일	오후 7:50	**126**	**80**	70	1단계	스캔	
2026년 10월 18일	오전 7:16	**119**	**75**	65	정상	직접 입력	
2026년 10월 18일	오후 7:28	**121**	**76**	67	주의	스캔	
2026년 10월 19일	오전 7:04	**129**	**83**	72	1단계	직접 입력	
2026년 10월 19일	오후 7:41	**124**	**78**	69	주의	스캔	

코드를 스캔하거나 다음 주소를 여세요 apps.apple.com/app/id6803950253. 분류는 미국심장협회(AHA)의 성인 혈압 분류(Understanding Blood Pressure Readings, https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings)와 2025 AHA/ACC 가이드라인(Jones et al., Hypertension 2025; https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/HYP.0000000000000249)을 따릅니다. 가정 측정값은 본인의 혈압계로 기록되었으며, 카메라 스캔으로 입력된 값은 본인이 확인했습니다. 이 리포트는 참고용이며 의학적 진단이 아닙니다.