Informe de ejemplo. Estos números son una muestra, no de un paciente real.

BP AI

Registro personal de presión arterial. Fotografía el baumanómetro o escribe los números — privado, en este iPhone.

CONSIGUE LA APP AHORA

App Store

Escanea el código o abre

apps.apple.com/app/id6803950253

Informe de presión arterial

6 oct 2026 – 19 oct 2026 (últimos 14 días) · 28 mediciones · generado el 1 nov 2026 con BP AI

RESUMEN

PROMEDIO	RANGO SISTÓLICO	RANGO DIASTÓLICO	PULSO PROMEDIO
126/81	**116–142**	**73–90**	**70**
Etapa 1	mmHg	mmHg	bpm

MAÑANA VS NOCHE

PROMEDIO A. M. (ANTES DE LAS 12:00)	PROMEDIO P. M. (DESPUÉS DE LAS 12:00)	ASCENSO MATUTINO (SISTÓLICA A. M. – P. M.)
128/82	**124/79**	**+4**
14 mediciones	14 mediciones	mmHg

DISTRIBUCIÓN POR CATEGORÍA

● Normal **4** ● Elevada **9** ● Etapa 1 **14** ● Etapa 2 **1**

TODAS LAS MEDICIONES

FECHA	HORA	SYS	DIA	PULSO	CATEGORÍA	ENTRADA	CONTEXTO
6 oct 2026	7:12 a.m.	**128**	**82**	72	● Etapa 1	Manual	Cafeína
6 oct 2026	7:40 p.m.	**122**	**78**	68	● Elevada	Escaneo	
7 oct 2026	7:08 a.m.	**134**	**86**	74	● Etapa 1	Manual	Medicación tomada
7 oct 2026	8:05 p.m.	**126**	**80**	70	● Etapa 1	Escaneo	
8 oct 2026	6:55 a.m.	**118**	**76**	66	● Normal	Manual	
8 oct 2026	7:22 p.m.	**124**	**79**	71	● Elevada	Escaneo	
9 oct 2026	7:05 a.m.	**142**	**90**	78	● Etapa 2	Manual	Estrés, Mal sueño — se sentía tenso
9 oct 2026	7:48 p.m.	**130**	**84**	73	● Etapa 1	Escaneo	
10 oct 2026	7:18 a.m.	**121**	**77**	69	● Elevada	Manual	
10 oct 2026	8:11 p.m.	**119**	**74**	67	● Normal	Escaneo	
11 oct 2026	7:02 a.m.	**136**	**88**	76	● Etapa 1	Manual	
11 oct 2026	7:36 p.m.	**128**	**82**	72	● Etapa 1	Escaneo	Dolor de cabeza
12 oct 2026	7:14 a.m.	**125**	**80**	70	● Etapa 1	Manual	

FECHA	HORA	SYS	DIA	PULSO	CATEGORÍA	ENTRADA	CONTEXTO
12 oct 2026	7:55 p.m.	**123**	**78**	68	Elevada	Escaneo	
13 oct 2026	6:58 a.m.	**131**	**85**	74	Etapa 1	Manual	
13 oct 2026	8:02 p.m.	**127**	**81**	71	Etapa 1	Escaneo	
14 oct 2026	7:20 a.m.	**116**	**73**	64	Normal	Manual	
14 oct 2026	7:30 p.m.	**120**	**76**	66	Elevada	Escaneo	
15 oct 2026	7:06 a.m.	**138**	**89**	77	Etapa 1	Manual	Ejercicio
15 oct 2026	7:44 p.m.	**129**	**83**	72	Etapa 1	Escaneo	
16 oct 2026	7:11 a.m.	**124**	**79**	69	Elevada	Manual	
16 oct 2026	8:08 p.m.	**122**	**77**	68	Elevada	Escaneo	
17 oct 2026	7:00 a.m.	**133**	**86**	75	Etapa 1	Manual	Medicación tomada
17 oct 2026	7:50 p.m.	**126**	**80**	70	Etapa 1	Escaneo	
18 oct 2026	7:16 a.m.	**119**	**75**	65	Normal	Manual	
18 oct 2026	7:28 p.m.	**121**	**76**	67	Elevada	Escaneo	
19 oct 2026	7:04 a.m.	**129**	**83**	72	Etapa 1	Manual	
19 oct 2026	7:41 p.m.	**124**	**78**	69	Elevada	Escaneo	

Escanea el código o abre apps.apple.com/app/id6803950253. Las categorías siguen las categorías de presión arterial en adultos de la American Heart Association (Understanding Blood Pressure Readings, https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings) y la Guía AHA/ACC 2025 (Jones et al., Hypertension 2025; https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/HYP.0000000000000249). Mediciones en casa registradas con el tensiómetro de la persona; los valores ingresados por escaneo con cámara fueron confirmados por ella. Este informe es informativo y no es un diagnóstico médico.